

Externe Ansprechstellen bei sexueller Belästigung

Ansprechstellen im Zusammenhang mit den Richtlinien zum Schutz vor sexueller Belästigung: Hochschulexterne Möglichkeiten für Beratung und Unterstützung

Einrichtung	Angebot
<p>Frauennotruf Mainz e.V. Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt Kaiserstraße 59 - 61 55116 Mainz Telefon: 06131 - 22 12 13 E-Mail: info@frauennotruf-mainz.de Onlineberatung: www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de Messenger-Dienst Signal: 0177 - 323 73 82 Antwort innerhalb von drei Werktagen</p>	<p>Beratung für Frauen und Mädchen ab 12 Jahren, die sexualisierte Gewalt erleben oder erfahren haben:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kostenlose und auf Wunsch anonyme Beratung per Telefon, persönlich oder online – auch für Partner*innen, Angehörige ▪ Unterstützung, unabhängig davon wie lange der Übergriff zurückliegt oder ob angezeigt wurde ▪ Informationen zu möglichen Schritten (z.B. Anzeige o.ä.) ▪ Auf Wunsch Begleitung (z.B. zu Polizei oder Gericht) ▪ Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Therapeut*innen und Anwält*innen.
<p>Männer*Beratung Mainz Adresse: Sömmerringstraße 12 55118 Mainz Telefon: 06131 – 143 32 33 E-Mail: maenner-tin@frauennotruf-mainz.de Onlineberatung: www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de</p>	<p>Anlaufstelle für Männer* und TIN* die sexualisierte Gewalt erlebt haben</p>
<p>Mädchen*Beratung, MädchenHaus Mainz Am Kronberger Hof 6 55116 Mainz Telefon: 06131- 61 30 68 Messenger Dienst Signal: 01577 – 76 87 059 E – Mail: maedchenberatung@maechenhaus-mainz.de Onlineberatung: OnlineBeratung für Mädchen* und junge Frauen* Onlineberatung für Mädchen und junge Frauen, MädchenHaus Mainz</p>	<p>Beratung und Unterstützung für Mädchen* und junge Frauen* bis 27 Jahre zu den unterschiedlichsten Fragen, Anliegen und Problemen. Zu den Schwerpunkten unserer Arbeit gehören die Themen Gewalt und Essstörungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Beratung ist kostenfrei und findet auf freiwilliger Basis statt. ▪ Die Terminvergabe erfolgt ohne lange Wartezeiten. ▪ Die Berater*innen unterliegen der Schweigepflicht. ▪ Die Beratung kann auch anonym in Anspruch genommen werden. <p>Es gibt mittwochs zwischen 15h und 17h ein offenes Beratungsangebot ohne Termin.</p>

<p>Frauenbüro der Stadt Mainz (Gleichstellungsbüro) Stadthaus Große Bleiche Große Bleiche 46 55116 Mainz Telefon: 06131 – 12-21 75 E – Mail: frauenbuero@stadt.mainz.de</p>	<p>Vertrauliches Beratungsangebot für ratsuchende und interessierte Frauen, u.a. zu den Themen Vereinbarkeit von Beruf und Familie, beruflicher Wiedereinstieg, Trennung und Scheidung, Sozialleistungen oder Gewalterfahrungen. Weitere Informationen unter: Chancengleichheit und Gleichstellung von Frauen, Informationen erhalten Landeshauptstadt Mainz</p>
<p>Frauenberatung Kobra im Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V. (ZsL) Adresse: Rheinallee 79-81 55118 Mainz Telefon: 06131/14 67 4-3</p> <p>Terminvergabe über die Beraterinnen: Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen, Mainz e.V.: Frauenberatung KOBRA</p>	<p>KOBRA: Koordinations- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, trans*Frauen mit Behinderungen in Rheinland-Pfalz. Die Mitarbeiterinnen von KOBRA vertreten die Interessen von Frauen und Mädchen mit Behinderungen. Die Beratung ist themen- und behinderungsübergreifend zu allen Lebensbereichen möglich, auch bei Gewalterfahrungen</p>
<p>Bundesweite Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: Telefon: 116 016 (gebührenfrei)</p>	<p>Das Beratungsangebot ist anonym, kostenfrei, barrierefrei und in 18 Fremdsprachen verfügbar. Die Beratung steht an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr zur Verfügung. www.hilfetelefon.de Mit Informationen für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte</p>
<p>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch</p> <p>Telefon: 0800 22 55 530 Telefonzeiten Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr Di, Do: 15.00 bis 20.00 Uhr</p>	<p>Das Hilfe-Telefon berät anonym, kostenfrei, mehrsprachig und in Gebärdensprache</p>
<p>Kriminalinspektion 1 K 12: Sexualdelikte, Gewalt gegen Kinder und Frauen Valenciaplatz 2 55118 Mainz Telefon: 06131 65-0 Telefax: 06131 4868-8791 E-Mail: kdmainz(at)polizei.rlp.de</p>	<p>Hinweise zu Opferschutz: Opferschutz Soforthilfe bei der Polizei . Polizei Rheinland-Pfalz</p>
<p>Weitere Informationen unter:</p>	<p>Gewalt gegen Frauen und Mädchen . Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration des Landes Rheinland-Pfalz</p>

Vertrauliche Hilfe nach Gewalt:

[Vertrauliche Hilfe nach Gewalt . Ministerium für
Familie, Frauen, Kultur und Integration des
Landes Rheinland-Pfalz](#)