

# Speisenkarte Erwachsene KH vegan (grün unterlegt)

in der Woche vom 07.10.2024 - 11.10.2024

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

25 . Woche		Menü I	Menü II
Montag 07.10.2024	Hauptspeise	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce, Kartoffelpüree dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing <small>2/3/21/S/SD/LA</small>	Vegetarische Bratwurst mit Rahmsauce, Kartoffelpüree dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing <small>3/21/S/SD/SL/SO</small>
	Dessert	Obst	Obst
Dienstag 08.10.2024	Hauptspeise	Chicken Nuggets mit Ketchup, Langkornreis und Karottengemüse <small>2/3/EI'/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL</small>	Vegane Gemüsenuggets mit Ketchup, Langkornreis und Karottengemüse <small>2/3/GL-G/GL-H/GL-R</small>
	Dessert	Pfirsichjoghurt <small>2/3/LA/21</small>	Obst
Mittwoch 09.10.2024	Hauptspeise	Rindergeschnetzeltes mit bunten Paprikastreifen und Zucchiniwürfen auf Butterspätzle <small>21/EI/GL/GL-W/LA/SL'/SO</small>	Vegigeschnetzeltes mit bunten Paprikastreifen und Zucchiniwürfen auf Butterspätzle <small>1/3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SE'/SL/SO</small>
	Dessert	Obst	Obst
Donnerstag 10.10.2024	Hauptspeise	Fussili Nudeln mit Bolognesesauce und Mischsalat mit Essig/Öldressing <small>2/3/GL/GL-W/S/SD/SL</small>	Fussili Nudeln mit veganer Bolognese und Mischsalat mit Essig/Öldressing <small>2/3/GL/GL-W/S/SD/SL</small>
	Dessert	Vanillepudding <small>1/EI'/GL'/LA/SC'/SO'</small>	Obst
Freitag 11.10.2024	Hauptspeise	Seelachs in Knusperpanade mit Rahmspinat dazu Dampfkartoffeln <small>1/3/8/Fl/GL/GL-W/LA/SE'/SL'/SO</small>	3 Spiegeleier auf Rahmspinat dazu Dampfkartoffeln <small>1/2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SE'/SL'/SO</small>
	Dessert	Obst	Obst



1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 Phosphate, 21 mit Zucker & Süßungsmitteln, EI enthält Eier, Fl enthält Fisch, GL enthält Gluten, GL-G enthält Gerste, GL-H enthält Hafer, GL-R enthält Roggen, GL-W enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, LA enthält Milch, S enthält Senf, SC enthält Schalenfrüchte, SD enthält Schwefeldioxid/Sulfite, SE enthält Sesamsamen, SL enthält Sellerie, SO enthält Soja  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)