

BERATUNG / SYSTEMISCHES

B22-K1

„Das ist eine gute Frage!“

Systemischer Methodenworkshop für Fortgeschrittene

In der systemischen Beratung und Therapie nimmt die Kunst des „guten“ Fragens einen zentralen Stellenwert ein. Entsprechend der systemischen Annahme, dass alle Menschen über Ressourcen verfügen und Expert*innen für ihre Lösungen sind, gilt es diese durch Fragen zu entdecken, um sie dann nutzen zu können. Mit den Potentialen der Klient*innen zu arbeiten, bedeutet auch Wertschätzung und Wertschätzung öffnet weitere Türen.

Systemische Fragen fokussieren die Aufmerksamkeit, regen zum Nachdenken an und eröffnen neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. So kann Klarheit über eigene Motive, Gefühle und eigenes Verhalten entstehen, um es – falls gewünscht – zu verändern. „Gute“ systemische Fragen sind wirkmächtige Interventionen in der Beratung.

In dieser Fortbildung werden verschiedenste Arten systemischer Fragen (z.B. offene W-Fragen, zielorientierte Fragen und zirkuläre Fragen) vorgestellt, gemeinsam entwickelt und geübt.

Zielgruppe: Fach- und Leitungskräfte mit Fach-/Hochschulabschluss, die in Beratung und Therapie tätig sind und sich bereits mit systemischen Konzepten auseinandergesetzt haben

Inhalte:

- ▶ Hilfreiche Grundhaltungen beim Fragen einüben
- ▶ Die Wirkkraft systemischer Fragen verstehen und nutzen
- ▶ Vorstellung verschiedener Fragetypen und Fragekategorien
- ▶ Fragen im Kontext entwickeln und anwenden
- ▶ Üben des systemischen Gesprächsverlaufs mit phasenspezifischen Fragen

Arbeitsformen: Theorieeinheiten, Übungen im Plenum und Kleingruppenarbeit

Referentin:

Dr. med. Sabine Müller-Löw,
Systemische Familientherapeutin
und Supervisorin, Mainz

Termin: 14.02.-16.02.2022

Seminargebühr: 330,00 €

Anmeldeschluss: 17.12.2021

Ansprechpartnerin für inhaltliche Fragen im Vorfeld:

Petra Wünker

E-Mail: petra.wuenker@kh-mz.de

Telefon: (06131) 28944-610

Ansprechpartnerinnen für organisatorische Fragen:

Elisabeth Heine und

Christina Kirschberger

E-Mail: ifw@kh-mz.de

Telefon: (06131) 28944-430

Tagungsort:

Tagungszentrum Erbacher Hof

Grebenstr. 24-26

55116 Mainz

Kosten im Tagungshaus:

Obligatorische

Tagungspauschale: 12,50 €/Tag

(Getränke, Obst, Kuchen)

Übernachtung/Frühstück: 64,00 €

Mittagessen: 11,50 €

Abendessen: 10,00 €