

## BERATUNG / SYSTEMISCHES

B22-K9

### Strukturaufstellungen im Beratungskontext

#### Zweiteilige Weiterbildung zu Aufstellungsformaten für Einzelberatung, Supervision und Coaching

Wie stehen wir zueinander? Wohin geht unser Fokus? Welche Handlungsmöglichkeiten zeigen sich?  
Welche Ressourcen werden (noch) nicht in den Blick genommen?

Strukturen von sozialen Systemen im Raum sichtbar zu machen, ist eine effektive Methode in der Beratung und Supervision. In kurzer Zeit bekommen Sie neue Informationen über Beziehungsmuster und mögliche Dynamiken. Dazu bedarf es eines reichhaltigen methodischen Handwerkskoffers, sowie die Erfahrung und Reflexion unterschiedlicher Interventionsmöglichkeiten.

#### Möglichkeiten von Strukturaufstellungen im Supervisions- und Beratungskontext:

- ▶ Komplexe, innere und äußere Beziehungsmuster werden „in den Raum gestellt“ anschaulich. Interdependenzen können leichter erkannt werden.
- ▶ Klient\*innen erleben „Super - Vision“ – einen guten Überblick aus gesunder Distanz zu Problemfeldern.
- ▶ Neue Perspektiven und alternative Lösungsmöglichkeiten sowie deren mögliche Konsequenzen können erprobt werden.
- ▶ Ressourcen können bewusstgemacht werden. Weitere Handlungsoptionen zeigen sich.
- ▶ Die Lösungskompetenz der Klient\*innen wird durch das Verstellen der Figuren im Raum sowohl kognitiv wie emotional und durch das Wahrnehmen von Bewegungsimpulsen gestärkt.

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte in der Sozialen Arbeit, im Gesundheits- und Bildungswesen sowie in der Seelsorge und geistlichen Begleitung

#### Inhalte und Termine

##### Modul 1

16.11.-18.11.2022

3 Tage

- ▶ Grundlagen der aktuellen Forschung zu Strukturaufstellungen (verschiedene Schulen, Weltanschauung (Ethik), Haltung und Rolle der Aufstellungsbegleitung, repräsentierende Wahrnehmung, Intuition und somatische Intelligenz, Effizienz, u.a.)
- ▶ Grammatik von Strukturaufstellungen, Interventionsmöglichkeiten, lösungsorientierte Gesprächsführung zur Auftragsklärung
- ▶ Unterschiedliche Methoden des „In-den-Raum-Stellens“ (Systembrett, Skulpturarbeit, Bodenanker)
- ▶ Arbeiten an eigenen Fallbeispielen

##### Modul 2

12.12.-14.12.2022

3 Tage

- ▶ Erproben, Vertiefen und Reflektieren unterschiedlicher Methoden (auch Onlineaufstellung), Strukturformate und Interventionsmöglichkeiten an eigenen Fallbeispielen
- ▶ Erkennen und Reflektieren von Ebenenwechseln (beruflicher Kontext, familiärer Kontext, transgenerationaler Kontext) im Prozess von Strukturaufstellungen
- ▶ Stabilisierende Methoden bei heftigen Emotionen und körperlichen Reaktionen
- ▶ Methoden der Selbstfürsorge der Beratenden bei der Arbeit mit Strukturaufstellungen

**Arbeitsformen:** Impulsreferate, Gruppenarbeit, Einzelarbeit, Fallbearbeitung im Plenum, Onlineaufstellung, Reflexion

**Referentin:** Dr. Isolde Macho,  
Theologin, Mediatorin, dialogisch-systemische Beraterin,  
Aufstellungsanleiterin, Traumaberaterin (PITT), Resilienz- und  
Achtsamkeitstrainerin, Autorin, Idstein

**Termine:** 16.11.-18.11.2022 und 12.12.-14.12.2022

**Seminargebühr:** 660,00 €

**Anmeldeschluss:** 28.09.2022

**Ansprechpartner für  
inhaltliche Fragen:** Prof. Dr. Jan Lohl  
E-Mail: [jan.lohl@kh-mz.de](mailto:jan.lohl@kh-mz.de)  
Telefon: (06131) 28944-570

**Ansprechpartnerinnen für  
organisatorische Fragen:** Elisabeth Heine u. Christina Kirschberger  
E-Mail: [ifw@kh-mz.de](mailto:ifw@kh-mz.de) – Tel.: (06131) 28944-430

**Tagungsort:** Tagungszentrum Erbacher Hof  
Greibenstr. 24-26  
55116 Mainz

**Kosten im Tagungshaus:** Obligatorische Tagungspauschale: 12,50 €/Tag (Getränke, Obst, Kuchen)  
Übernachtung/Frühstück: 64,00 €  
Mittagessen: 11,50 €  
Abendessen: 10,00 €