

B24-K3

Menschen und Systeme im Dialog

Systemische Transaktionsanalyse kennenlernen

Die Transaktionsanalyse (TA) ist eine Methode der humanistischen Psychologie und bietet Konzepte und Methoden, die es ermöglichen, das Denken, Fühlen und Verhalten besser zu verstehen. Ziele transaktionsanalytischer Arbeit sind dabei die Autonomie, Selbstwirksamkeit und Selbststeuerungsfähigkeit von Individuen, Gruppen oder Organisationen. Wichtige Prinzipien hierbei sind die Arbeit auf Augenhöhe und die Orientierung an verbindlichen Arbeitszielen, die die Stärkung personaler, wie systemischer Autonomie anregen.

Neben dem Blick auf das innersystemische Geschehen ermöglichen die Konzepte und Methoden der systemischen TA den Blick auf die umgebenden Systeme sowie deren Dynamiken und Wechselwirkungen. Rollen, Strukturen, Kontexte, Wirklichkeitskonstruktionen und Interaktionsmuster in Gruppen und Organisationen finden Berücksichtigung.

Gemäß dem Motto „Was wir verstehen, können wir verändern!“ ermöglicht die systemische TA Beratungs- und Therapieprozesse und Dynamiken in Systemen bewusst zu gestalten bzw. zu verändern.

Durch anschauliche Modelle werden schwierige psychodynamische -und systemdynamische Prozesse visualisiert, um die Selbst- und Handlungskompetenz von Berater:innen und Klient:innen zu erweitern sowie neue Räume für vielfältige Wirklichkeitskonstruktionen zu schaffen.

Die Besonderheit dieses Vorgehens besteht darin, in dynamischer Weise den Blick auf das äußere, wie das innere System zu richten und konstruktive, ressourcenorientierte Entwicklungsprozesse zu stimulieren.

Die Einsatzfelder von Transaktionsanalytiker:innen sind in vielen Bereichen der Beratung, der Pädagogik, der Organisationsberatung und -entwicklung, der Erwachsenenbildung und der Psychotherapie möglich.

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte in der Sozialen Arbeit, im Gesundheits- und Bildungswesen

Inhalte:

Sie lernen Konzepte der systemischen Transaktionsanalyse kennen durch:

- ▶ Die Perspektive der Persönlichkeit (Erleben und Verhalten als Organisationsmuster der Persönlichkeit); diese beinhaltet den Blick auf psychodynamische Strukturen (Ich-Zustände/Persönlichkeitsanteile) und die Entwicklung dieser inneren Strukturen.
- ▶ Der Blick richtet sich dabei auf die Kompetenzen und Ressourcen.
- ▶ Die Perspektive der Beziehungen (Erleben u. Verhalten als Organisationsmuster in Beziehungen), die Gestaltung von konstruktiver Kommunikation und Wirkung in Systemen ermöglicht.
- ▶ Die Perspektive von Wirklichkeitskonstruktionen und Entwicklungsmöglichkeiten (Erleben und Verhalten als Ausdruck von Wirklichkeitsverständnis und Veränderungsmöglichkeiten) zum Verständnis von Dynamiken in Systemen.
- ▶ Das Erfahren und Erproben von Interventionen und Methoden, die in unterschiedlichen Beratungskontexten Verwendung finden können.

Hinweis: Die Teilnahme wird durch ein Zertifikat der „Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse“ (DGTA) bestätigt und kann als Grundlage für weitere transaktions-analytische Weiterbildungen dienen.

Arbeitsformen: Durch visualisierte Inputs werden die wichtigsten Theoriemodelle vorgestellt und mit praxisorientierten Übungen in Kleingruppen vertieft.

Katholische Hochschule Mainz – Institut für Fort- und Weiterbildung (ifw)

Saarstraße 3 | 55122 Mainz | 06131/28944-430 | ifw@kh-mz.de | www.kh-mz.de/ifw

Selbstreflexionsübungen und vertiefende Gruppengespräche dienen dazu, die Theorie besser zu verstehen und für sich bzw. den beruflichen Einsatz Methoden und Tools zur Anwendung zu erlernen. So kann eine Mischung aus Theorie, Übung und Selbstreflexion entstehen.

Referentin:	Iris Faßbender, Dipl.-Sozialarbeiterin, Transaktions-analytikerin (TSTA), Supervisorin/Coach (EASC), zertifizierte PEP®-Begleiterin, Mainz
Termin:	19.06-21.06.2024
Seminargebühr:	355,00 €
Anmeldeschluss:	01.05.2024
Tagungsort:	Tagungszentrum Erbacher Hof, Grebenstr. 24-26, 55116 Mainz

Kosten im Tagungshaus im Jahr 2024

Obligatorische Tagungspauschale:	18,00 €/Tag (für Getränke, Obst, Kuchen)
Verpflegung und Übernachtung bei Bedarf und Verfügbarkeit:	<ul style="list-style-type: none">• 19,50 € pro Mittagessen; 16,00 € pro Abendessen• 82,00 € für eine Übernachtung mit Frühstück

Informationen zu den Stornobedingungen im Jahr 2024 finden Sie auf unserer Website:

- <https://www.kh-mz.de/weiterbildung/geschaeftsbedingungen/>
- <https://www.kh-mz.de/weiterbildung/veranstaltungsort/preise-und-stornobedingungen-im-tagungszentrum/>