

## M23-K2

### Psychohygiene im Team

---

**Was können Führungskräfte tun, damit Teams ihre psychische „Gesundheit“ erhalten und schützen können?**

Der Arbeitsalltag von Teams in vielen Organisationen ist geprägt von belastenden Situationen auch oder insbesondere nach den Einschränkungen der Corona Pandemie, durch Fachkräftemangel und herausfordernde Aufgaben, die nur gemeinsam bewältigt werden können. Die Arbeitsfähigkeit und Gesundheit der Teammitglieder und des gesamten Teams ist daher ein „kostbares Gut“, das in diesem Workshop im Mittelpunkt steht:

- ▶ Was beeinträchtigt die Arbeitsfähigkeit im Team, macht ein Team womöglich „krank“?
- ▶ Welche Symptome zeigen sich?
- ▶ Wie können Teams „gesund“?
- ▶ Wie können Teams ihre Selbstwirksamkeit erhöhen und was können Führungskräfte dazu beitragen, dass dies gelingt?

Einfluss auf „Krankheit“ und „Gesundheit“, auf die Arbeitsfähigkeit und Wirksamkeit eines Teams nehmen neben realen Prozessen und strukturellen Bedingungen vor allem auch unbewusste Prozesse in Organisationen. Diese laufen „unter der Oberfläche“ ab und sind mitunter problematisch und krankmachend, können aber auch eine Quelle enormer Kreativität und Innovation sein. Psychodynamische Konzepte von Leitung und Führung zielen auf die kreative Entwicklung einer Haltung, welche dem Unsicheren und dem Krisenhaften in der Organisation einen sicheren Raum gibt. Psychoanalytisch inspiriertes Fühlen, Handeln und Denken von Führungskräften fördert die emotional-kognitive Selbstregulation, die Selbstwirksamkeit von Einzelnen und Teams und kann bei „Gesundungsprozessen“ von Teams eine wesentliche Rolle spielen.

**Ziel:** Die (Weiter-)Entwicklung einer Sensibilität für unbewusste Prozesse in Organisationen mit besonderem Fokus auf die Psychohygiene in Teams. Es werden Wege der „Gesundung“ aufgezeigt, die von Führungskräften in ihr Führungshandeln aufgenommen werden können.

**Zielgruppe:** Führungskräfte aus der Sozialen Arbeit, dem Bildungs- und Gesundheitswesen; Teilnahmevoraussetzung ist das Interesse an und die Neugier auf psychodynamische Konzepte und die Bereitschaft, das eigene Führungshandeln zu reflektieren

#### Inhalte:

- ▶ Organisations- und Teamkultur
- ▶ Psychodynamik der Teamarbeit
- ▶ Abwehrformen und Funktionsweisen von Teams
- ▶ Selbstwirksamkeit im Team
- ▶ Führen und Leiten im Gesundungsprozess

**Arbeitsformen:** Kurze Theorieinputs- und Praxisbeispiele, Werkstattgespräche und Interviews, Einzel- und Gruppenarbeit, gemeinsame Reflexion im Plenum

**Referentin:** Hildegard Jung,  
Lehrerin für Pflegeberufe, Supervisorin (DGSv), Balintgruppenleiterin, Herxheim

**Termin:** 15.02.-17.02.2023

**Seminargebühr:** 365,00 €

## Katholische Hochschule Mainz – Institut für Fort- und Weiterbildung

Saarstraße 3 – 55122 Mainz – 06131/28944-430 – [www.kh-mz.de/ifw](http://www.kh-mz.de/ifw)

Anmeldung: <https://www.kh-mz.de/weiterbildung/programm-und-anmeldung/>



**Anmeldeschluss:** 28.12.2023

**Tagungsort:** Tagungszentrum Erbacher Hof, Grebenstr. 24-26, 55116 Mainz

### Kosten im

**Tagungshaus (2023):** Obligatorische Tagungspauschale: 12,50 €/Tag (für Getränke, Obst, Kuchen)

Auf Wunsch bzw. bei Bedarf und Verfügbarkeit:

Mittagessen: 15,00 €

Übernachtung/Frühstück: 69,00 €

Abendessen: 12,50 €

**Katholische Hochschule Mainz – Institut für Fort- und Weiterbildung**

Saarstraße 3 – 55122 Mainz – 06131/28944-430 – [www.kh-mz.de/ifw](http://www.kh-mz.de/ifw)

Anmeldung: <https://www.kh-mz.de/weiterbildung/programm-und-anmeldung/>



**Hilfe bei  
organisatorische  
Fragen:**

Tina Decker und Joanna Szpakowska

E-Mail: [ifw@kh-mz.de](mailto:ifw@kh-mz.de)

Telefon: (06131) 28944-430

**Anmeldeschluss:**

**28.12.2022**