

BERATUNG / SYSTEMISCHES

B18-K5

Beratung mit dem Modell des Inneren Teams

Betrachten wir die „Innenseite“ unserer Kommunikation, so stellen wir fest, dass wir meistens mehrere Seelen in unserer Brust haben. Angesichts einer Entscheidung oder bezogen auf ein bestimmtes Erlebnis regt sich oft ein wahrer Chor von inneren Wortmeldern. Diese „inneren Teammitglieder“ repräsentieren unterschiedliche Gefühle und Impulse in uns, die wahrgenommen und in unserer Reaktion berücksichtigt werden wollen. Dabei spielt oft nicht nur der äußere Kontext eine Rolle, sondern auch die innerpsychische Dynamik.

Das Modell des Inneren Teams (nach Schulz von Thun) hilft dabei, das menschliche Seelenleben in Form von Inneren Teammitgliedern greif- und sichtbar werden zu lassen, ein Stück herauszutreten aus dem inneren Getümmel und eigene Reaktionen besser zu verstehen (Selbstklärung).

In uns melden sich immer wieder innere Stimmen zu Wort. Stimmen, die uns schwächen können – z.B. abwerten, verunsichern, unter Druck setzen – oder die uns aufbauen, Zuversicht wecken oder unser Vertrauen stärken. Diese Stimmen treten in regelrechte innere Dialoge oder Diskussionen ein. Je nachdem wie unser „inneres Oberhaupt“ diese inneren Gespräche oder Diskussionen gestaltet, verändert sich unser „inneres Betriebsklima“ und auch die Stimmigkeit und Angemessenheit unseres Verhaltens.

Die Seminarteilnehmenden lernen Möglichkeiten der Arbeit mit dem Modell des Inneren Teams kennen und wenden diese gegenseitig anhand von eigenen Fragestellungen an.

Zielgruppe: Fachkräfte mit Fach-/Hochschulabschluss, die in der Beratung tätig sind

Ziele und Inhalte:

- ▶ Einführung in das Modell des Inneren Teams
- ▶ Selbstklärung in schwierigen Situationen (das innere Oberhaupt als Leitungskraft)
- ▶ Eigene innere Stimmen als Teammitglieder und ihre Dynamiken (innere Ratsversammlung)
- ▶ Konstruktiv mit innerer Vielfalt umgehen (innere Pluralität)
- ▶ Klar und stimmig mit anderen kommunizieren
- ▶ Die konkrete Arbeit mit dem Inneren Team in der Beratung

Arbeitsformen: Visualisierte Impulsvorträge und Live-Demonstrationen der Arbeit mit dem Inneren Team, Anwendung und Vertiefung des Erlernten an eigenen Fallbeispielen in Einzel- und Gruppenarbeit mit erlebnisaktivierenden Methoden, Reflexion und Diskussion in Gruppengesprächen, Transfer in die eigene Beratungspraxis

Referentin: Roswitha Stratmann,
Dipl.-Psychologin, Systemische Beratung und Therapie (ISS), Kommunikationspsychologin nach Schulz von Thun, Gestalttherapie (IGW), Hamburg

Termin: 28.05.-30.05.2018

Tagungsort: Tagungszentrum Erbacher Hof
Greibenstr. 24-26, 55116 Mainz

Seminargebühr: 295,00 €

Kosten
Tagungshaus: Obligatorische Tagungspauschale (Getränke, Gebäck) 10,00 €/Tag
Übernachtung: 49,00 €
Frühstück: 8,50 €
Mittagessen: 10,00 €
Abendessen: 9,00 €

Anmeldeschluss: 21.03.2018