

MANAGEMENT

M19-K6

Selbstmotiviert und werte-orientiert führen

Gerade in Zeiten schnellen Wandels bedarf es Führungskräfte und Mitarbeitende, die neben dem operationalen Managen von Prozessen auch Leader sind: kraftvolle Menschen mit Persönlichkeit – werte-orientiert, motiviert, überzeugend, sich ihrer selbst bewusst und handlungssicher.

Dabei spielen die individuellen Handlungsmotive und Werte eine zentrale Rolle. Persönliche Motive und Werte bewegen und tragen uns. Diese Lebensmotive und Werte bewusst in das eigene Handeln zu integrieren und mit Leben zu füllen, ist Grundlage für die Entwicklung einer eigenen Persönlichkeit, für das eigene Selbst-Management, für die eigene Motivation und die Aktivierung eigener Ressourcen sowie für die eigene Lebenszufriedenheit. Erkenntnisse der Motivationspsychologie und neurowissenschaftlichen Forschung zum menschlichen Lernen und Handeln legen nahe, den persönlichen Motiven und Werten einer Führungskraft und deren affektiv wirkenden Impulsen im Alltag stärkere Beachtung zu geben – erst Recht bei richtungweisenden Entscheidungen.

Im Rahmen dieser Fortbildung haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, die Bedeutung und Wirkung ihrer ganz persönlichen Motive und Werte zu entdecken und die damit verbundenen Ressourcen zu nutzen. Sie lernen Methoden zur Selbstmotivation und Selbststeuerung kennen und einzuüben sowie wirksame Ziele für Ihr Leben und Ihren beruflichen Verantwortungsbereich zu entwickeln und gegebenenfalls auch eigene Verhaltensmuster zu verändern.

Zielgruppe: Führungskräfte in der Sozialen Arbeit und im Gesundheits- und Bildungswesen mit der Bereitschaft zur Selbstreflexion sowohl zu kognitiven, emotionalen sowie physiologischen Aspekten eigenen Verhaltens und Führungshandelns

Ziel: Umfassendes Ziel ist die Weiterentwicklung eigener Selbstmanagement-Kompetenzen durch die bewusste Integration eigener Motive und Werte und die Aktivierung eigener Ressourcen für anstehende Herausforderungen.

Inhalte:

- ▶ Reflexion zu Mustern eigener Motivationsprozesse
- ▶ Zusammenspiel von körperlichen, mentalen und emotionalen Prozessen
- ▶ Erarbeitung eines eigenen sogenannten „Motto-Ziels“
- ▶ Möglichkeiten der Nutzung selbstwirksamer Ressourcen
- ▶ Bedeutung eigener persönlicher Werte entdecken

- ▶ Kommunikation und Leben eigener Werte im Führungsalltag
- ▶ Umgang mit Differenzen zwischen eigenen und institutionellen Werten

Arbeitsformen: Kurze theoretische Inputs und Einführungen in entsprechende Methoden dienen als Impulse für die eigene Selbstreflexion und systemische Analysen für den Austausch in Kleingruppen und damit für den Transfer in den eigenen Führungsalltag. Durch kleine exemplarische Coachingsequenzen im Plenum werden die Themen erlebbar.

Referent: Franz Knist,
Dipl.-Theologe, Organisationsberater,
Senior Coach (DBVC), Psychodrama-
leiter (DFP), Aachen

Termin: 20.05.-22.05.2019

Tagungsort: Tagungszentrum Erbacher Hof
Greibenstr. 24-26, 55116 Mainz

Seminargebühr: 330,00 €

Kosten
Tagungshaus: Obligatorische Tagungspauschale
(Getränke, Obst, Kuchen) 10,00 €/Tag
Übernachtung: 49,00 €
Frühstück: 8,50 €
Mittagessen: 10,00 €
Abendessen: 9,00 €

Anmeldeschluss: 25.03.2019

Weitere Informationen zum Tagungshaus und zu den Seminarzeiten finden Sie hier:

<https://www.kh-mz.de/weiterbildung/service/>