

TRAIN THE TRAINER

T20-K2

Kompetent und sicher auftreten in Workshops, Seminaren und Trainings

Train the Trainer - Aufbaumodul

Lampenfieber kann als gutes Zeichen gelten, weil es Aufmerksamkeit und Handlungsfähigkeit erhöht – komplett ausgeliefert möchte man diesem Gefühl jedoch nicht sein. In diesem Seminar gewinnen Sie mehr Sicherheit und Kompetenz für Ihre Tätigkeit. Durch Selbstreflexion und Ressourcenaktivierung erweitern Sie Ihr Handlungspotenzial hin zu einem individuellen, authentischen und wirkungsvollen Auftreten, das sowohl zu Ihrer Person, als auch zum Inhalt und Kontext passt. Neben theoretischem Input liegt der Schwerpunkt des Seminars vor allem auf praktischer Arbeit, Ausprobieren und Feedback.

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte mit Fach-/Hochschulabschluss, die Workshops moderieren, organisierte Lehr- und Lernprozesse für Gruppen gestalten, Seminare leiten oder dies erlernen möchten

Inhalte:

- ▶ Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ▶ Entdecken und stärken persönlicher Ressourcen
- ▶ Wirkung und Einsatz von Körpersprache
- ▶ Entwicklung eines überzeugenden, sach- und kontextbezogenen Auftretens
- ▶ Der gute Einstieg – der gute Ausstieg
- ▶ Umgang mit Lampenfieber

Arbeitsformen: Angeleitete Reflexion, Methoden aus Biografiearbeit, Systemischem Coaching und Improvisationstheater, theoretische Impulse und praktische Umsetzung, Feedback aus der Gruppe

Referentin: Carolin Dörmbach, Kulturanthropologin, Systemischer Coach, Kommunikationstrainerin, Improtrainerin, Köln

Termin: 18.05.-19.05.2020

Tagungsort: Tagungszentrum Erbacher Hof
Greibenstr. 24-26, 55116 Mainz

Seminargebühr: 220,00 €

Kosten Tagungshaus:

Obligatorische Tagungspauschale:
(Getränke, Obst, Kuchen) 10,00 €/Tag
Übernachtung: 51,00 €
Frühstück: 9,50 €
Mittagessen: 10,50 €
Abendessen: 9,50 €

Anmeldeschluss: 27.03.2020

Hinweis: Dieses Seminar kann auch unabhängig vom Basismodul und dem Erwerb des Zertifikates einzeln belegt werden.

Weitere Informationen zum Tagungshaus und zu den Seminarzeiten finden Sie hier:
<https://www.kh-mz.de/weiterbildung/service/>